



ApoFit

Aktiv werden, sinnvoll begleitet:

Funktionstraining Ihrer Apotheke mit Personal Trainer Tobias Grebenstein

Vier Gründe, warum Bewegung hier anders ist:

Kraft, Ausdauer & Beweglichkeit

Gezielt und funktionell trainieren

Fokus & Achtsamkeit

Konzentration, Gedächtnis und mentale Stärke

Individuell & altersgerecht

Angepasst an Ihre persönlichen Bedürfnisse

Gemeinsam aktiv

Motivation und Austausch in der Gruppe

Interesse geweckt ?

Sprechen Sie uns in Ihrer Apotheke an, wir informieren Sie gerne.

